



Laetitia Soula

Des aides pour réparer son vélo

La métropole de Montpellier permet aux habitants de bénéficier d'une prise en charge jusqu'à 50 % pour la réparation d'un vélo pour une subvention fixée à 30 euros maximum.

ACCESSIBLE JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE

La métropole permet ainsi de bénéficier d'une prise en charge jusqu'à 50 % du coût de réparation d'un cycle. Dans un contexte de tension d'approvisionnement sur le marché du vélo neuf, ce dispositif d'aide contribue au réemploi des matériels et permet d'optimiser la durée de vie des vélos. Le dispositif est valable jusqu'au 31 décembre, pour tout type de cycle dans les magasins de la métropole participant à l'opération. Pour ce dispositif d'aide à la réparation, aucune démarche n'est à effectuer auprès de la métropole, ce sont uniquement les vélocistes qui déposent les dossiers de demandes de subvention. L'aide de 30 euros sera versée aux réparateurs, sous réserve du respect des conditions d'éligibilité au dispositif.

Avec la rédaction du Métropolitain



Les équipes de l'Office de Tourisme & des Congrès de Montpellier Méditerranée Métropole. Laetitia Soula

MONTPELLIER

La qualité de l'accueil de l'OT récompensée

L'Office de Tourisme & des Congrès de Montpellier Méditerranée Métropole a obtenu le renouvellement de ses labels Qualité Tourisme, et Tourisme et Handicap, récompensant l'accueil et la prise en charge des demandes.

Les agents qui travaillent à l'Office de Tourisme ont de quoi être fiers. La structure vient d'obtenir le renouvellement de la marque Qualité Tourisme, marque d'État attribuée aux professionnels du tourisme pour la qualité de leur accueil et de leurs prestations, avec la note de 88,27%. Comment cela s'est-il passé ? Cet été, une enquête mystère a eu lieu, et l'OT a été évalué sur l'accueil, la maîtrise des langues étrangères par le personnel, les prestations proposées, la propreté et le confort, la réponse claire apportée aux visiteurs, la présentation de la destination, la prise en compte de l'avis des visiteurs, rapporte Marie-Dominique Bellamy, directrice de la structure. Concernant les questions d'accessibilité, l'OT est reconnu Tourisme et Handicap depuis 2009 et se voit

renouveler cette labellisation pour cinq années supplémentaires. Cette marque d'État est attribuée aux professionnels du tourisme qui s'engagent dans une démarche de qualité axée sur l'accessibilité aux loisirs et aux vacances pour tous.

BORNES DE GUIDAGE AUDIOS

« La labellisation est confirmée pour les quatre déficiences -auditive, mentale, motrice et visuelle- avec une offre de services et des aménagements inclusifs en direction, par exemple, de personnes en surpoids, en béquilles, femmes enceintes, personnes âgées, familles avec poussette, touristes étrangers ou personnes analphabètes », poursuit Marie-Dominique Bellamy. Une personne pratiquant la langue des signes a intégré l'équipe d'accueil. C'est une nouveauté : l'office de Tourisme s'équipe de balises sonores, des bornes de guidage audios qui permettent d'améliorer l'accessibilité du bâtiment.

Laetitia Soula

Plus d'infos sur www.montpellier-tourisme.fr (04 67 60 60 60).



Un nouveau traitement. CHU Montpellier

SANTÉ

Le CHU teste le froid pour lutter contre les cancers

Les patients du service Oncologie du CHU de Montpellier traités pour une chimiothérapie vont bénéficier d'un traitement basé sur le refroidissement capillaire. L'objectif d'un tel traitement est principalement de « garder la maladie visiblement à distance » et de « permettre aux patients de vivre un peu plus sereinement leur traitement », explique Sylvie Galan, cadre de santé dans le service Oncologie à l'hôpital Saint-Eloi.

UN TRAITEMENT NOUVEAU

Jour après jour, le froid rend « les cellules capillaires moins perméables aux attaques de la chimiothérapie ». Proposé en hôpital de jour, ce mécanisme a été mis au point par la firme britannique Paxman, considérée comme l'actuel

leader européen de la chute de cheveux induite par la chimiothérapie. Toujours à la pointe en termes de santé, le CHU de Montpellier est l'un des premiers en France avec celui d'Avignon, à proposer cette technologie novatrice à ses patients, qui est pour l'heure la seule réelle alternative à cet effet secondaire traumatisant. Selon les médecins, il est largement reconnu « que la chute des cheveux est l'effet indésirable le plus dévastateur du traitement et peut avoir un impact émotionnel significatif chez beaucoup de patients ». Pour le site héraultais, cela permet aussi de renforcer le traitement humain d'une chimiothérapie et le bien-être de ses patients.

C. Dos Santos

Participez au jeu concours et gagnez un beau séjour en duo

L'Office de Tourisme de Montpellier lance un grand jeu concours « de memory » avec la plateforme Drimify. Un séjour en duo très romantique à gagner à la clé !

Le jeu de memory lancé par l'Office de Tourisme de Montpellier et la plateforme Drimify consiste à retrouver les paires le plus rapidement possible. Le participant qui aura le plus de points dans les scores finaux à la date du 15 février au matin remportera le lot. Pour participer à ce jeu gratuit et sans obligation d'achat, il suffit de compléter le formulaire d'inscription diffusé via le site internet de l'OT.

NUIT 5 ÉTOILES ET RESTO GASTRO

Le gagnant se verra attribuer les lots du Séjour Duo d'une valeur totale 506 euros, valable jusqu'au 31 décembre 2022. Il s'agit d'une nuit pour deux à l'Hôtel 5 étoiles Richer de Belleval (valeur : 278 euros), magnifique ancien hôtel particulier construit au XVIIe siècle, situé place de la Canourgue. Des façades sculptées d'acanthes, des têtes de lions, des voûtes et des plafonds moulés et sculptés, des frises et des peintures, des salons ornés de fresques et de dorures, des bustes antiques et des œuvres d'art contemporaines, un patio sous verrière... Vous pénétrerez dans un univers très chic et romantique, un peu comme un voyage dans le temps au cœur de Montpellier. L'heureux élu gagnera également un repas au restaurant gastronomique Le Reflet d'Obione (valeur : 164 euros) et pourra découvrir les déli-

cieuses créations du chef Laurent Cherchi, inspirée des Cévennes et de la Camargue. Par exemple ? L'hirondelle de Méditerranée glacée au beurre de genièvre, avec un pressé de butternut, courge japonaise, condiment orange-gin ; la courge japonaise au beurre de graines de courge, courge spaghetti genièvre, millet aux sucs d'agrumes ; les carottes acidulées au pourpier sauvage, avec œufs de truite, pignon et poivre de Timut. Le Reflet d'Obione s'est vu attribuer une étoile Michelin pour sa cuisine d'une grande finesse.

PASSEPORT DÉCOUVERTE AVEC LES CITYCARDS

Les lots comprennent également deux citycards 48h (valeur : 44 euros), un passeport découverte avec des entrées gratuites et des réductions pour découvrir Montpellier (gratuité pour le Musée Fabre dont Hôtel Sabatier d'Espeyran, ses collections permanentes, ses expositions temporaires et ses visites guidées individuelles ; gratuité pour les expositions du musée d'Art Contemporain « MO. CO. Hôtel des Collections »). Et, cerise sur la gâteau, vous gagnerez également une bouteille de vin et des douceurs à grignoter (valeur : 20 euros). De quoi célébrer à deux une Saint-Valentin tout à fait exceptionnelle, tout en découvrant de belles pépites de notre territoire. Tentez votre chance !
Office de Tourisme & des Congrès de Montpellier Méditerranée Métropole, place de la Comédie. Plus d'infos sur www.montpellier-tourisme.fr ou par téléphone au 04 67 60 60 60.

Laetitia Soula



Montez sur l'arc de triomphe avec l'OT

A l'occasion de la Saint-Valentin, offrez à votre moitié une découverte romantique de la ville. Et prenez de la hauteur !

Avec l'Office de Tourisme & des Congrès de Montpellier Méditerranée Métropole, participez à une visite guidée très romantique, d'une durée d'1h30. Vous découvrirez les plus beaux spots de la ville, et vous aurez le droit à une ascension de l'Arc de Triomphe. Ensuite, vous pourrez faire une dégustation de chocolats et macarons chez l'artisan chocolatier Thierry Papereux, au cœur de l'Ecusson. En bonus, chaque couple recevra un cadeau surprise. Cette visite a lieu le 14 février à 18h. La visite dans son ensemble dure environ 2h. Rendez-vous dix minutes avant le départ à l'Arc de Triomphe,

rue Foch, à Montpellier. Pensez à réserver, la visite étant limitée à 18 participants. De nombreuses autres visites sont au programme, comme « Histoire(s) d'amour(s) », le 14 février à 18h également, lors de laquelle vous parcourrez l'Ecusson à la découverte des romances qui s'y sont jouées : des amours interdits, cocasses, contrariés ou malheureux qui ont parfois bouleversé les époques et les mœurs. Le 14 février de 17h30 à 19h30 aura lieu la visite dégustation conviviale, parfaitement adaptée aux amoureux, avec au menu du vins, du foie gras, fromages et charcuteries ainsi qu'une coupe de champagne offerte.

Plus d'infos auprès de l'Office de Tourisme de Montpellier, place de la Comédie, sur www.montpellier-tourisme.fr ou par téléphone au 04 67 60 60 60.