



Tielles, specialiteit uit Sète



gemaakt van brooddeeg met pouffre, inktvis, en gebakken 'à la tomata' met (geheime) kruiden. Ieder adres heeft zijn eigen recept.

Als we later lunchen in restaurant Porto Pollo en 's avonds eten in een *paillote* op het strand zien we rouille de seiche en de couteaux op het menu staan. Allebei verrassend lekker.

### 007 in de Hérault

In Sète verblijven we in het Grand Hotel, met uitzicht op een van de vele kanalen in Sète. De hal ademt nog de chique koloniale sfeer van begin vorige eeuw, dankzij de oranje- en rode muren en de grote palmen. Hij zou zo dienst kunnen doen als decor in een James Bondfilm. Er is weinig voor nodig om te fantaseren dat *007 himself* zo dadelijk door een van de deuren de hal in komt met een glas Dry Martini in zijn hand, zijn lievelingscocktail. De vermouth die hiervoor gebruikt wordt, Noilly Prat, komt immers uit Marseillan, dat vlakbij Sète ligt.

### Montpellier

Waar La Grande-Motte en Sète gericht zijn op zon-, strand- en sporttoeristen, is Montpellier de stad voor cultuurliefhebbers van oude én nieuwe cultuur.



La mort d'Abel (1790). Fabre in Musée Fabre



Entree tot Le Marché du Lez

## DOE WAARTOE EEN POSTER UITNODIGT: PRENEZ VOTRE TEMPS À MONTPELLIER

In de Ecusson, de binnenstad die de vorm van een wapenschild heeft, voel je bij elke stap die je zet, bij elke blik die je op een gebouw of in een straat werpt, de ziel van deze oude provincie stad. Doe waartoe een poster uitnodigt: *Prenez votre temps à Montpellier*. Wandel over het oude place de la Carnourgue, slenter onder de Arc de Triomphe door, langs het standbeeld van Lodewijk XIV te paard. Ga binnen in de uit 1220 daterende Faculteit voor Geneeskunde. Bezoek als het kan de Mikve, het Heilig Water, een uit de 12e eeuw stammende joodse rituele reinigingsplaats, die in 1985 is gerestaureerd en tot Monument Historique verklaard, omdat ze het belang van de Joodse gemeenschap voor Montpellier weerspiegelt.

Ga bij de Hallen de wijk Saint Roch in, Le Petit Naples, met zijn wirwar aan straatjes zoals de rue du Bras de Fer. En breng vooral een bezoek aan het Musée Fabre, een prestigieus museum voor beeldende kunst met werken van de schilder Fabre zelf, maar ook van Nederlandse meesters zoals Jan Steen, Willem van Diest en Kees van Dongen. Vul de avond met een voorstelling in een van de twee operagebouwen of loop gewoon over het immense place de la Comédie.

Maar Montpellier is meer dan de oude Ecusson. De stad werkt hard aan een imago van moderne stad met hedendaagse kunst en vertier. Aan de oevers van de Lez, aan de rand van de stad, hebben opslagplaatsen

rondom een oude boerderij een tweede leven gekregen als Le Marché du Lez. Hier exposeren sinds kort jonge kunstenaars hun Street Art op de muren en staan brocante-stalletjes naast vintage-kleding op het place du Marché.

In de Hallen slaan de bezoekers hun bio-producten in en ontmoeten ze elkaar in een van de vele café-restaurants bij een kop koffie of een glas wijn. Of voor een uitstekende lunch bij La Manita. Le Marché du Lez is er zo te zien goed in geslaagd haar doelstelling te bereiken: een levendige plek zijn waar oud en nieuw samenkomen, jong en oud vertier vindt en lichaam en geest zich kunnen voeden. ■

## CARNET DE VOYAGE

### OFFICES DE TOURISME

[lagrandemotte.com](http://lagrandemotte.com)  
[archipel-thau.com](http://archipel-thau.com)  
[montpellier-tourisme.fr](http://montpellier-tourisme.fr)  
[herault-tourisme.com](http://herault-tourisme.com)  
[fr.france.fr](http://fr.france.fr)

### MUSÉE FABRE

39 boulevard Bonne-Nouvelle  
Montpellier  
[museefabre.fr](http://museefabre.fr)

### SLAPEN

LE GRAND HÔTEL\*\*\*  
17 quai Maréchal de Lattre de  
Tassigny, Sète  
[legrandhotelsete.com](http://legrandhotelsete.com)

### ETEN

PORTO POLLO  
SPÉCIALITÉS SÉTOISES  
17 quai Général Durand, Sète

LE MARCHÉ DU LEZ  
1348 avenue Raymond Dugrand,  
Montpellier  
[marchedulez.fr](http://marchedulez.fr)

